

# 2024年度新友陸上スポーツ少年団活動案内

子供達の楽しいグループ活動の一環として、新友陸上スポーツ少年団が結成されています  
校下・年齢にこだわらず、沢山の幼児・小学生・中高生・指導者さんと友達になりましょう  
能力優先ではありません。走ったり跳んだりするのが好きな子は、参加してください！

陸上競技は、全てのスポーツの基本です。まずはここから始めてみましょう

新友陸上スポーツ少年団 代表 伏谷 美香

## 😊 目的

1. スポーツ少年団活動を通して健やかな心と体力の育成。
2. グループ内の協力と思いやりの心の養い。
3. 初歩的、陸上競技練習及びルールの習得。
4. 陸上競技会への参加《全国・県・飛騨・市》
5. 校区を超えて、たくさんの友達を作る。
6. 将来、指導者を目指したい中高生の体験の場として。
7. 中学生部活動改革による中学生の受け入れを考える

## 😊 対象

高山市近郊の幼児・小学生・中学生・高校生の男女

## 😊 指導

日本スポーツ少年団スタートコーチ(認定指導員)、JAAF公認ジュニアコーチ1  
(団員の保護者の方にもお手伝い頂いています、どなたでもご協力ください)

### ◎ 保護者の皆さん！スタートコーチの資格を習得して

子供たちと一緒に、いい汗をかいてみませんか？

【スタートコーチ講習は年1回1月にあります。誰でも受講できます】

☆ 新友陸上の指導者皆さんは、子供を思う優しい方ばかりです！ ☆

## 😊 開始日 2月24日(土) この日は新規・継続共に入団説明会も行います

12月15日まで、基本は土日を練習日とします

(HPのカレンダーを確認して下さい。変更や冬季練習はメールにて連絡します)

原則的には下記の時間で行います。

土曜日 13:30 ~ 16:00

日曜日 9:00 ~ 11:30

1年2年は時間通りに終わります。3年以上は  
大会前は種目練習で延長する場合があります

【5年・6年は30分前に集合して準備をしましょう。自分達で準備です！】

【雨天中止。練習の休日はホームページのカレンダーでチェックして下さい】

## 😊 練習場所 中山公園陸上競技場です。

トラックはオリンピックで使用する競技場と同じゴムでできています。

時には、ビッグアリーナや競技場周辺も利用します

## 😊 団費 年間1人 20,000円 入団申込後・振り込み入金お願いします

振り込み先 飛騨信用組合 国府支店 0784566

【少年団登録・陸協登録・傷害保険・大会参加費・競技場使用料】

【アスリートビブス(ゼッケン)・諸行事費含む】

◎中途退団の場合は、団費の返金はいたしませんのでご了承ください。

◎県大会出場においてのバス代金・弁当代は別途振込先をご案内します。

## 😊 ◎練習参加には「出席表」が必要です。健康チェックを親子で

確認、記入して必ず持って来て下さい

## 😊 その他

- ◎ 夏休みに市内のボランティア活動をします。何か子供でもできることありませんか？
- ◎ 練習・大会のほかに、トン汁会などの予定もあります。

### ★ ユニフォーム・Tシャツの購入のお願い! ★

練習時は動きやすい服装で、学校の体操服で十分ですが、大会や暑い夏には下記の理由で、ユニフォームと、揃いのTシャツを着ていただきたいと思います。

- ①練習・大会時に新友の団員であることが一目で分かるように
- ②ルールとして、リレーに出場する時は同じユニフォームを着用しなければならないから
- ③暑い季節にはユニフォームで練習したほうが涼しい。

ユニフォームについては幼児・低学年は強制ではありません。

\*Tシャツは 1枚 ¥2,640(税込 4/1発注分より100円値上げの見込み…  
注文時にお支払いください。納品に時間がかかりますので、早めの注文をお勧めします。

\*ユニフォーム・シューズの注文は

飛騨スポーツ(古川町 73-4715)に『新友陸上です』とお尋ね下さい  
ユニフォームは注文後1ヶ月位かかります。早めにご購入下さい。

\*4年、5年、6年生はスパイクを使用します。

- ◎シューズ・スパイクについては、おっちゃん・おばちゃんにご相談ください!  
『走りやすいのがあったのに・・・』って事にならないように  
3年以下が履く競技場で走りやすいシューズもあります。3月中は業者さんが来ていますので、ユニフォームと共に試着もできます  
今年も新商品の出来上がりが遅くなるかも?詳しくは直接お聞きください

- ◎新友にも卒団生が使用したスパイクがあります。あくまでも中古品ですのご理解下さい。借りたい子は指導者にサイズを伝えて試着して借りて下さい。  
サイズは全サイズ揃っていませんし、数に限りがありますので、先着順になります

☆メールの登録はホームページのトップページの『新友陸上メール』から登録してください  
入団したら、3月1日以降に登録を!!

★諸連絡はメールで配信か、HPのおばちゃんの呟きでします。必ず読んでくださいね!

😊 連絡責任者 😊

伏谷 美香(おばちゃん) 携帯 09048586215