

2022年度 新友陸上の活動ガイドライン

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、子供の団活動に支障をきたすことのないようにする為、県スポ少・市スポ少のガイドラインを基に新友陸上の指導者で必要に応じた『新友ガイドライン』を策定しました。

生命の安全を第一とした活動とし、新友陸上の関係者のみんなで約束を厳守し新型コロナウイルスから子供たちを仲間を家族を守りましょう
今後の状況変化により、その都度見直すことをご理解ください。

1、新友陸上練習について

○3月19日（土） 15:00-17:00 （左記の予定ですが、感染状況をみて相談します）

○3月19日（土）入団説明会を行います(継続も新規も)15:00からサブアリーナにて

①練習時間は2時間以内とします（まん防解除になったら変更します）

土曜 13:30-16:00

日曜 9:00-11:30

大会前、3年以上は種目練習で延長する時があります

②練習参加には保護者の同意を必要とします

③5年6年は集合30分前に来て練習の準備をします。自分たちで皆の為に！

☆同意書提出 = 『新友ガイドライン』も、練習に参加することにも同意するとみなす

・今年度の申し込みと同時に、『同意書』を提出してください

『同意書』はHPからプリントアウトする

・熱が37.5℃以上ある、風邪の症状がある、少し体調が悪い

上記の場合は保護者の判断で練習はお休みしましょう

37.2℃とも思いますが、基礎体温が高い子供が多いので判断は保護者がしてください

・同意書には 練習前の体温記入、練習参加を認めた場合、保護者が署名又は認印

・上記以降は申込時に配る『健康管理表及び承諾書』カードに体温記入、保護者署名をして持って来て下さい

・プリントアウトができない方はその旨連絡をしてください。当日渡します(検温！)

・カードを忘れた子、保護者署名の無い子は参加できません

家を出る時、車を降りる時カードの確認をしましょう！ **毎回忘れる子があります！**

・厳しい！と思うかもしれませんが、コロナウィルスから子供を守るためです
ご了承ください

③持ち物

『健康管理表及び承諾書』カード、タオル、帽子、縄跳び、新聞ボール
飲み物（水・飲み物は兄弟姉妹でも共有禁止）、My消毒液(持ってる子)
マスク(無くした時、汚した時の為に予備をカバンに入れておきましょう)

マスクをしまうチャック付きのビニール袋(例：ジップロック)

夏場は保冷剤及び濡れタオル(熱中症予防に使用、首回りを冷やす)

④手指の消毒は**アルコール消毒液**でを使用します(子供の手にシュッと)

(アルコール液は口・顔についても安全な物です)

- ・アルコール消毒液が合わない子は連絡ください 石鹼で手洗いをさせます
- ・橋の手前で、指導者に手指に消毒液を噴射してもらいカードを渡しましょう
検印してもらいカードその場で返してもらいましょう
- ・トイレに行く時には大人に声をかけましょう、新友で準備した石鹼で手洗いし
自分のタオルで手を拭きましょう
- ・指導者もお手伝いしてくれる保護者さんも子供と同じように消毒をします

⑤練習中に体調に変化があった場合は電話連絡しますので、電話に出てください。

⑥休憩中はできるだけマスクを着けさせたいと思いますが、気温・湿度などの状況
をみて判断します

- ・友達と間隔をあけて過ごしましょう
- ・熱中症予防にも気を配りたいと思います

⑦練習中も指導者の言うことを聞き、順番待ちなどの整列は周りとの間隔とりま
しょう

- ・手つなぎは禁止します

⑧指導者は参加者名簿にカードを見てチェック、参加指導者もチェックします

- ・お手伝い、見学の保護者、OBにも検温してもらい、名前を記入します

⑨学級閉鎖、濃厚接触者(家族も)になった場合は、自分が元気でも練習に参加はしない

2、今後の練習内容について

スポーツ少年団は3ヶ月お休みで外へ出ることに制限があったせいで、子供達の(私達もです)
身体は運動不足で鈍っています。まずは基礎体力をつけ、徐々に動けるようにします
指導者はできるだけ参加し多数で指導をしていきたいと思っています。保護者さんで時間のある
方は子供たちの見守りから結構ですのでご協力ください。 よろしく願いいたします。
保護者さんの見守り、見学は「新しい生活様式」を基準に考えていただければと思います。但し
マスクの着用は子供同様、熱中症に気を付けていただき個々の判断とします
(団員と接触する場合は配慮願います)

3、大会参加の健康チェックについて

- ・当分の間、参加の団員は **1週間前**から検温チェック表が必要になります
- ・大会当日のお手伝い、応援の家族も同様にチェック表の提出をお願いします

↑ **大会運営に従います** ↑

☆ マスク無しで、みんなでワイワイ語り合い、ゲラゲラ笑ったりできる日が近いうちに来る！と
信じて、それまでは自分・家族・周りの友達を守る行動が当たり前にならざるを得ないようにしましょう☆